

## **Grundlagen des Stand-Up-Paddling (SUP)**

Wo:	Am Fühlinger See
Wann:	Freitags, 5.- 8. Stunde, August bis einschließlich Oktober
Wer:	Alle, die Interesse haben, mindestens das Jugendschwimmabzeichen Bronze vorweisen können und in der Lage sind, eigenständig zum Fühlinger See zu kommen
Du brauchst:	Badekleidung
Du bekommst geliehen:	Ein SUP, ein Paddel, eine Schwimmweste, einen Neoprenanzug